

Tips för dig som har elvärme

I bostäder med elvärme kan du spara en hel del genom att ändra på dina vanor.

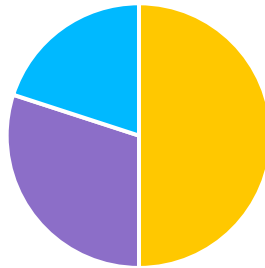
Det lönar sig att ta vara på våra tips för dig som har elvärme.

Hälften av elen går till uppvärmning, 20 % till varmvatten och 30 % till hushållsel.

Upp till 1/3 av värmeförlusterna uppkommer genom ventilationen.

I bostäder med elvärme står vintermånaderna för upp till 40 % av den totala årliga energiförbrukningen.

Under uppvärmningssäsongen ska du fokusera på att ställa in uppvärmningen och ventilationen rätt.



■ Uppvärmning 50 % ■ Hushållsel 30% ■ Varmvatten 20 %

Ställ in temperaturerna rätt

En grad lägre rumstemperatur ger 5 % lägre värmekostnader.

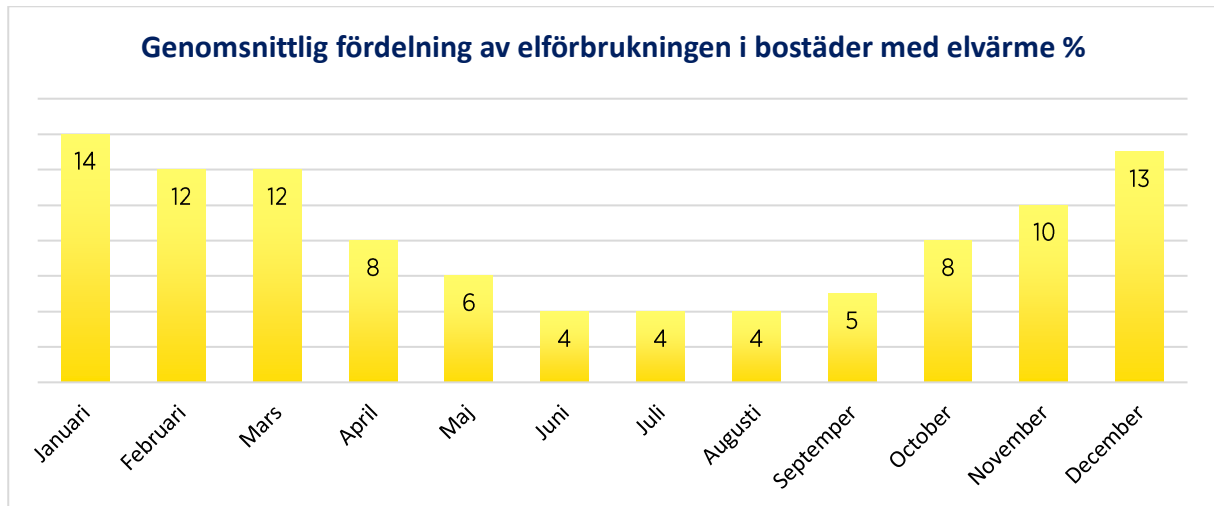
Värmeutrustning med goda regleregenskaper (elektroniska termostater) gör elanvändningen effektivare och höjer boendekomforten.

Se till att luften kan cirkulera fritt kring värmeelementen.

Riktgivande temperaturer

- ✓ Vistelserum 21-22 grader och sovrum ett par grader svalare
- ✓ Tvättrum 23-25 grader
- ✓ Förråd och garage 10-15 grader

I bostäder med elvärme är variationerna i elförbrukningen stora mellan vinter- och sommarmånaderna



Vidta åtgärder efter behov

- Vid övergången till sommar- eller vintersäsong inom uppvärmningen lönar det sig att följa vädret och inte bara se på kalendern.
- Kontrollera inför uppvärmningssäsongen att uppvärmningstermostaterna faktiskt fungerar. Felaktiga termostater kan lätt höja rumstemperaturen i onödan.
- Fundera på om det är nödvändigt att genast koppla på alla värmeelement, eller om en del kan vänta till senare. Gör tvärtom i slutet av uppvärmningssäsongen.
- Stäng av den direktverkande golvvärmen på våren och hösten i rum där den inte är nödvändig, t.ex. i vindfång och klädvårdsrum.
- Ställ golvvärmen i tvättrummen på så låg temperatur som möjligt. En mätare på hur lågt golvvärmen kan ställas är om tvätten blir torr i tvättrummet under högsommaren. Kom ihåg att kontrollera att golvet och väggarna torkar upp.
- Håll dörren stängd till badrum och tvättrum, eftersom temperaturen är högre ställd i de rummen.
- Håll båda dörrarna till vindfånget stängda och ställ temperaturen i vindfånget på en klart lägre nivå än i bostadsrummen.
- Kontrollera regelbundet att ytterdörrs- och fönstertätningarna är i bra skick och byt ut dem vid behov.

Sänk temperaturerna när ingen är hemma

- Det lönar sig att sänka temperaturerna när huset står tomt, under semestern eller på dagarna; i enskilda rum, enskilda uppvärmningsgrupper eller enskilda värmedistributionssätt.
- I rum som inte används lönar det sig att stänga av värmen helt eller sänka temperaturen permanent. Vid behov kan du tillfälligt höja temperaturen till normal nivå.

Det lönar sig att hålla koll på elförbrukningen

- Fjärravlästa elmätare ger möjlighet att hålla koll på elanvändningen ända ner på timnivå.
- I vår onlinetjänst kan du se din elanvändning och kontrollera att de inställningar du gjort leder till resultat.
- Logga in i tjänsten här: <https://www.helen.fi/sv/logga-in>

Börja använda appen Oma Helen

- Hämta appen Oma Helen till din telefon från din appbutik.
- I Oma Helen kan du hålla koll på din energiförbrukning från årsnivå ända ner till timnivå. När du har bättre koll på din energianvändning kan du optimera din förbrukning och spara pengar
- Med hjälp av Oma Helen får du en överblick över din energiförbrukning, håller dig uppdaterad om dina räkningar, ditt elavtal och andra energifrågor, och får snabbt hjälp i problemsituationer.

